



مبادرات من بلادنا

حنين علي

تألفت اللاعبة، حنين علي شلال، إحدى لاعبات البوتشا في محافظة بابل، حيث حصلت على المركز الأول في بطولة العراق للبوتشا التي أقيمت مؤخراً، وتحديداً في المركز التدريبي للجنة البارالمبية الوطنية في منطقة زبونة.. اللاعبة حنين شلال، قالت للملاعب: أقام الاتحاد المركزي للبوتشا لشديدي الاعاقة بطولة الدوري العراقي في الاسبوع الماضي بحضور رئيس واعضاء المكتب التنفيذي للجنة البارالمبية، وايضا حضور اللجان الفرعية في المحافظات، واختتمت البطولة حيث توج نادي وسام المجد بلقب البطولة، وحصلت على المركز الثاني لجنة بابل، وحصلت لجنة ذي قار على المركز الثالث.



مبينة: تميزت البطولة بإبراز الطاقات المتجددة من الشباب والشابات، وايضا فسح المجال لهم بغض النظر عن تحديد المشاركة للمواهب لفئة شديدي الاعاقة، وايضا كان هناك تنظيم واضح من قبل ادارة الاتحاد، بالتعاون مع ادارة المركز التدريبي،

لاعبة فريفا غاز الشمال بكرة القدم.. زينب عماد :

ينقصنا الإحتكاك بالفرق القوية للإرتقاء بمستوانا



والتجهيزات، وايضا المكان، لاننا نفتقد هذه الامور، والميزانية محدودة لنساء كرة القدم. اتحاد اللعبة يطالب بتشكيل فريق نسوي للساحات المكشوفة للبطولات الخارجية؟

- هذا الامر يجب تأسيسه من الصفر لان تهيئة فريق نسوي متكامل للساحات المكشوفة يكلف ميزانية النادي، والنادي لا يستطيع ان يعمل كل هذه الامور بسبب تقليص الميزانية الذي شمل كل دوائر الدولة بشكل كبير، والنادي ايضا لا يستطيع ان يشكل فريقا بدون دفع المستحقات، مثل الرواتب وتوفير السيارات للذهاب والاياب، وايضا لتجهيزات الفريق. بجميع الامور مثل الملابس والكرة والساحات وغيرها من الامور، ويجب ان يكون هناك تعاون ما بين الاندية ووزارة الشباب والرياضة للتخلص من هذه المشكلة.



المدرين، وينقصنا ايضا التعرف على قوانين اللعبة، لاننا نتمتع على القديم وايضا بعض مواقع الانترنت، وايضا مواقع القنوات الفضائية الخاصة بالرياضة، وهذا لا يكفي مادامت ملاكاتنا التدريبية بعيدة وغير حاضرة بموقع الحدث.

* لماذا لا يوجد تمييز بين خماسي الكرة والساحات المكشوفة؟

- بالعكس ان مدرينا المتألق قاسم جميل حريص جدا، لكننا نشاهد ان اكثر البطولات في كرة القدم هي خماسي الكرة للساحات المكشوفة، وهي بحاجة الى دراسة اكثر ودعم اكبر للتواصل في اداء هذه الفعالية بصورة صحيحة، لتكون اكثر صلابة في تأدية اللعبة بصورة صحيحة، وايضا يجب دعم الفعالية من خلال الاعلانات

الدور في تنمية موهبتي، وبالفعل كبرت معي، وبدأت امارس اللعبة بكل ثقة وحرية وبشجيع ابناء المنطقة الذين كانوا معي منذ الصغر، وايضا بفضل مدربي المتألق قاسم جميل الذي لازمني منذ البطولات المدرسية لحين جاء اليوم الذي قال لي ان النادي بحاجة لك، وانا مدرب الفريق النسوي لنادي غاز الشمال، فهل انت مستعدة ان تكوني احدى لاعبات الفريق، وتقبلت الفكرة وذهبت ودخلت اختبارات تحت اشراف الملاك التدريبي في النادي، والحمد لله تم ضمي للفريق النسوي لنادي غاز الشمال.

* هل لاحظت عزوف الفتيات عن ممارستي هذه اللعبة، وكيف نستطيع تفعيل دورهن؟

- في محافظة كركوك نشاهد حرية التصرف في تأدية أي امر يكون سهلاً وغير صعب بسبب تفهم العوائل لهذا الامر اما اللعبة فالامكانات موجودة، وهناك اقبال كبير، لكن ما ينقصنا الاحتكاك والخبرة من

تعد اللاعبة، زينب عماد، من لاعبات اللواتي استغلن قدراتهن ومهاراتهن لخدمة كرة القدم للنساء لوجود الملاكات التدريبية التي اعطت اكثر وقتها لتحفيز الفتيات على ممارسة الرياضة بجميع انواعها، وكرة لقدم بصورة خاصة، فيجب ان تكون هناك مراعاة مكثفة لوجود قوانين واساليب يجب اتباعها بصورة صحيحة.. (الملاعب) ارتأت ان تحاور لاعبة كرة القدم، زينب عماد عزيز، من تولد في 2000، وتشغل مركز مهاجمة في تشكيلة فريق كرة القدم في نادي غاز الشمال في كركوك:

* كيف كانت بدايتك؟
- بدأت امارس اللعبة عندما كنت صغيرة مع بنات محلتي لان اكثر الاولاد يمارسون لعبة كرة القدم في الاحياء الشعبية، وكنت انتظر ان يكملوا لكي امارس انا وزميلاتي هذه اللعبة، وكبر معي حب كرة القدم، واستطعت ان افعله من خلال النشاطات المدرسية التي كان لها

أين أنت الآن ؟

اوشين محسن

تواصل اللاعبة، اوشين محسن، تدريبها تحت اشراف مدرب المنتخب الوطني، والدها، محسن عزيز، برفع الأثقال في محافظة اربيل في نادي اربيل تحديداً، حيث استطاع المدرب ان ينج بناته الثلاث (اوشين واسراء وابناس) في ممارستهن الرياضة، وتحديداً رفع الأثقال، من اجل انعاش وتوسيع القاعدة النسوية في محافظة اربيل امتدادا الى العاصمة بغداد، وبالفعل شارك فريق الشباب والمتقدمات في البطولات المحلية، واستطاع الحصول على المراكز المتقدمة، ما اهلهن الى المشاركة في بطولة آسيا التي اقيمت في البحرين، واستطاعت احدى الاخوات الحصول على المركز الثالث، لتقلد الوسام البرونزي.



واوشين هي احدى لاعبات نادي اربيل، واستطاعت ان تنمي قدراتها الجسمانية من خلال تقبلها لهذه الفعالية برغم صعوبتها، وتعرفها على مجريات قوانين اللعبة، وكانت لاعبتنا تستجيب لنصائح المدرب، وايضا تحديها جميع الصعوبات ونظرة المجتمع لها، ومع

نهج النسوة



تفعيل الرياضة النسوية

سميرة الداغستاني

بدأت الرياضة النسوية في العراق، وتحديداً في المدارس، لتنتعش شيئاً فشيئاً، وذلك لظهور خامات صغيرة من الفتيات تنتقل بين مكان واخر، وتبحث على كل الامور التي تخدمها، فحُب الفضول عند بعض الفتيات قد يخدم بعض المرات، برغم قد يعده الاخرون وقد يؤثر فيها سلبياً، وانا اقولها بالعكس يجب على الفتيات ان ينعش افكارهن بعبء امور، التي تعبر عن ذاتها امام عائلتهن اولاً، ويجب تفعيلها والاستفادة منها لان في المستقبل قد يخدمها هذا الفضول ويجعلها قيادية، والعوائل العراقية بدأت تتغير نحو الافضل في عدة نواح، وايضا هناك تفاعل في المحافظات الجنوبية والغربية، وذلك باعطاء بناتهن دوراً كبيراً في تحقيق اهدافهن، وهناك دخول للنشيطين المدنيين من رجال ونساء يحثون على توعية المجتمع ككل في هذه الامور، وفسح المجال لممارسة الرياضة في المدارس وتنشيط عمل مديرية النشاط المدرسي، ولاسيما الرياضة النسوية في التريية، التي تم تفعيلها في الاعوام السابقة، وتخليص بناتنا من الجلوس في مدارسنا الحكومية المتميزة في الوقت نفسه كاحباط الحركة التنشيطية لنسائنا الرياضيات بأمور اخرى .

يجب تشجيع فتياتنا من خلال تفعيل الحركة الرياضية النسوية في الاندية، وتخليص بناتنا من الجلوس امام الحاسبات لكي لا يلجأن الى امور اخرى، ما يسبب تربيها في مجتمعنا، وتحديداً عوائلنا، ويجب على كل اولياء الامور متابعة بناتهن وحثهن على ممارسة الرياضة بجميع انواعها، وعدم الاستهانة بها، وعدم تجريح احساسها بحجة السيطرة او الخوف عليها، فهناك امور عدة يجب تعلمها خدمة لصالح بناتنا، وحثهن على ممارسة الرياضة وتشجيعهن بتبادل الكلام معهن لكي تعرف ما يهغو على نفسياتهن.

مواهب على طريق النجومية

اللاعبة نبأ عبدالحسين.. بطلة فعاليتي

100م و200م



تعد اللاعبة، نبأ عبدالحسين، احدى لاعبات العاب القوى بفعالية 100م و200م، استطاعت ان تشق طريقها وتتألق نحو النجاح بكل هدوء ومثابرة، نالت اعجاب المدرين، ما ولد لديها حافز التجدد والتقدم في البطولات المحلية.. (الملاعب) ارتأت ان تحاور بطلة فعاليتي 100م و200م، نبأ عبدالحسين، لتتحدث الينا قائلة:

* انت صغيرة لكن نتائجك تدل على النجومية؟
- بالتأكيد استطعت ان احقق نتائج متقدمة في بطولات مدرسية، تحديداً عند مشاركتي في بطولة الدورات المدرسية في فعاليتي 100م و200م وحصلت آنذاك على المركز الاول، وبعدها شاركت في بطولة الجائزة الكبرى، التي اقامتها وزارة الشباب والرياضة، وحصلت على المركز الاول في نفس السباق 100م 2001م، علما ان لي مواهب متعددة لكنني قررت مع نفسي ان اعمل في مجال واحد بدون اي تشتت لكي ابدع واكبر واحصل على نتائج متميزة، وايضا كان المدرب، الذي واكبني منذ بدايتي في الرياضة، القدر الاكبر من التطور واشاد بقدراتي وقال لي انت تستحقين هذه الفعالية، وانصحت ان توفقي بين فعالية واخرى لان نظرة المدرين صحيحة، حيث اخرج العديد من البطالات والابطال، تحديداً في مجال العاب القوى، وهو له الفضل في اكتشاف موهبتي وتفعيلها من خلال اهتمامه ودعمه الكبير في توفير جميع احتياجاتي، وهذا واقع كبير عندما اصر على العطاء والتجدد.

* كيف توفقين بين المدرسة والرياضة؟
- بكل صراحة انا بدأت مع الرياضة من صميم المدرسة لان ادارة مدرسة سيف الله للبنات تقع في منطقة الشعلة، وتهتم بهذه الامور، خصوصا الرياضية وتنشيط العامل النفسي، اضافة الى النتائج الجيدة التي تضيف الى رصيدها لتشجيع الرياضة النسوية في المدارس، وتنمية المواهب تأتي من خلال الاهتمام خصوصا ان كانت من المدرسة، لان المدرسة تنمي الطفل منذ الصغر، ولو شاهدت فإن اكثر الطالبات يهتمن اهتماما كبيرا على من يراعاهن، ففي اكثر الاوقات احب ان اقدم نتيجة متقدمة من اجل ارضاء مدرستي ومديرة المدرسة اولا، ومن بعدها المدرب لانني اشعر بأمان مع اسرتي الثانية مدرستي.

* هل انت من الاعلانات اللواتي يستمعن الى نصائح المدرب؟
- مدرسي اعده بمقام والدي لانه يراعني ويهتم بكل تفاصيل حياتي، وايضا ان عائلتي مطمأنة بهذه التفاصيل، وهذا يولد لدي نوعا

من الشجاعة والقوة في الوقت نفسه، علماً أنني من تولد 2005، اعد نفسي احدى البطالات المتميزات لان مدرسي المثابر صاحب الانجازات العالية وصاحب تاريخ عريق في ملاعب العاب القوى، وحفزني وقواني لكي اكون مثل الاعلانات والبطالات الكبريات، ايمان صبيح، ودينا سعدون، لأسير على نهجهن، فهن يملكن الموهبة الرياضية الحقيقية بصورة سريعة، ومتكاملات المواصفات للوصول الى النجومية، والدليل ما لسنه في اجندات الاتحاد من خلال نتائجهن التي ما زلت تذكر، اتمنى ان اكون احدى الاعلانات الطموحات لكي استطع التجدد والتقدم.

* كيف تريين اقبال زميلاتك الطالبات على الرياضة؟
- ان بعض الفتيات، وتحديداً الطالبات، يحبزن ممارسة الرياضة، ولكن هناك مايمنعهن من ممارستها، ويعتد المدرسة التنفيس الوحيد في احياء ثقتهن بأنفسهن، وبعض العوائل متفاعلة مع الرياضة، ولكن هناك خوف من الظروف والامور الاخرى التي قد تحرم الفتيات من التعليم، ايضا، ولهذا وفي بعض الجلسات يقولون لا نريد لك خسارة الدراسة، وسيأتي يوم نرى عوائلنا تحرمنا من المدرسة، فكيف ننعش الحركة الرياضية النسوية للنهوض بواقع الرياضة.

عبر العتائق

اريج طالب

استطاعت المرأة ان تدخل جميع المجالات الرياضية، وتكسر الاحتكار الذي كان يهيمن عليه الرجال لأسباب عدة وغير مقنعة.. وتقول الحكمة، اريج طالب: شاركت في الدورة التحكيمية لفعالية البوتشا التي اقامتها اللجنة البارالمبية الوطنية واتحاد البوتشا من اجل تحفيز الملاك النسوي وزجهن في هذا العمل الذي كان في السابق حكرًا على الرجال، ومنع العنصر النسوي العمل في هذا المجال، بعدما حققت المرأة الرياضية حضوراً متميزاً، انعكس على ادائها واصرارها في انعاش الحركة الرياضية وتفعيل دورها في جميع مجالات الحياة.



وظافات: ان هذه المشاركة ليست الاولى في بطولة البوتشا بل كانت لي مشاركة في عام 2011 وايضا 2018، واستطعت ان اميز بين البطولة بهذا العام والاعوام السابقة من حيث طموح اللاعبين والاعلانات على الاستمرارية في الحياة وعدم اليأس مهما كانت