



## مبادرات من بلادنا

## مريم عبد الحميد

تعد بطلة الوثب العالي مريم عبد الحميد من اللاعبات اللواتي استطعن الحصول على الوسام الذهبي في البطولة الآسيوية للناشئين برقم ٧٣٢٠١٧ وهذا بالنسبة لها ليس صعبا مادامت القيادة جيدة والاهتمام مبني على أسس صحيحة لها باع طويل في مجال ألعاب القوى. المدرب رعد عبدالله من المدربين الذين يعملون بصمت لصنع المجد لهذه البطولة الكبيرة التي اقيمت في مدينة بانكوك تايلند. ويسعى الاتحاد المركزي لألعاب القوى للحصول على الأوسمة العديدة في مختلف الفعاليات. استطاعت بملاكاته الأكاديمية والخبرات الطويلة في ملاعب ألعاب القوى ان يبرز وينهض بواقع الرياضة النسوية وبرزها والبحث عن الامكانيات والمهارات العالية برغم من تردي



## اين هي الآن؟

## نعيمة زيدان

تشارك الدكتورة نعيمة زيدان خلف حاليا في كلية التربية الرياضية والعلوم الرياضية للبيئات جامعة بغداد عضوية لجنة مناقشة رسالة الماجستير الموسومة (تقويم معلمي التربية الرياضية في ضوء الكفاءات التدريسية من وجهة نظر المشرفين في محافظة ديالى). اضافة الى عملها مدرسة في الكلية كتدرسية وكحكمة في الدوري العراقي للكرة الطائرة. حققت الدكتورة نعيمة حضورا كبيرا في مجال الرياضة والتدريس في آن واحد. مينة: ان الكفاءات التدريسية تهدف الى التخطيط والمعارف والاتجاهات اللازمة لجعل معلمي التربية الرياضية قادرين على التدريس في ضوء الامكانيات والنماذج المتوفرة في البيئة التعليمية. اكملت ا ل دكتور ة نعيمة دورة ا لتغذية ا ل ر ي ا ضية و ا ل كمكلا ت الغذائية التي اطلق عليها تسمية (دورة



## عبر العتائق

## سماح شاكر

وصفت لاعبة سماح شاكر احدي لاعبات كرة القدم للنساء في نادي القوة الجوية في حديث ل(الملاعب) عبر الهاتف: ان الغاء الدوري العراقي لكرة القدم لمختلف للساحات المكشوفة الذي من المؤمل اقامته في اب المقبل بانه تم الغاء الدوري من قبل الاتحاد المركز لكرة القدم وتحديدا للجنة النسوية. كان هذا القرار غير منصف للفرق النسوية في الاندية ، علما ان فريق القوة الجوية للنساء وضع منهاجا جديدا لاعداد فريق نسوي متطور من خلال جلب لاعبات جدد باعمار صغيرة ووجهة جديدة وايضا تواصل الفرق وحدات تدريسية في الاسبوع



## لاعبة النادي الأرميني بالمبارزة.. لهسين كرستيبارو:

## نملك جيلاً جديداً يسعى إلى الحفاظ بكؤوس البطولات النسوية

خالد وتمارا ميكاليكان ومريم آرتين ومريم كاسيريان ولوسين كرستيبارو باشراف المدربة لالا ماتوسوس، وجاءت النتائج إيجابية بعد النجاح في التتويج بكأس البطولة بجدارة.

وتضيف انها سعيدة باختيارها لتمثيل منتخب بغداد لفئة الناشئات في بطولة الجمهورية في المدة الماضية، ونالت اللقب في المنافسات التي اقيمت في المدينة الشبابية.



فيها لاعبات مثل المنتخب الوطنية في الاستحقاقات الخارجية. وتقول: مؤخرًا في بطولة ناشئات العراق اشترك النادي الارمني بتشكيله ضمت اللاعبات ( مريم شانت ولوسين أليكي و مي

الرياضة واختيار لعبة المبارزة لانها وجدت فيها مقومات النجاح، فضلا على انها رياضة مناسبة للفتيات، كما ان النادي الارمني تاريخاً مشرفاً في رياضة المبارزة، بالتالي فان الحفاظ على اراث المبارزة في النادي من اولويات الجيل الجديد. وتضيف انها تمارس رياضة المبارزة باليد اليسرى، وهي لاعبة تعد نادرة في اختصاصها، حيث هناك قلة من اللاعبات يمارسن المبارزة باليد اليسرى. تؤكد لاعبة الناشئة، ان نادي الارمني بالمبارزة، يشترك في بطولات الاتحاد ويحقق نتائج ايجابية ويعتلي منصات التتويج كما في بطولة الاندية بالسيف العربي، وغيرها من الألقاب التي شهدت تألق لاعبات النادي الارمني، مشيدة بدور امين سر النادي وأرتان سر كريس الذي يشجع اللاعبات على التفوق بمواكبته الميدانية للبطولات، كما ثمنت لاعبة لوسين، حرص إدارة النادي على استقطاب اللاعبات الجدد للدفاع عن الوان النادي، والسعي الدؤوب إلى الاحتفاظ بألقاب وكؤوس المبارزة النسوية، بعد ان شهدت السنوات السابقة تحقيق النادي لبطولات عدة، برزت

## بغداد/ فلاح الناصر

يملك النادي الأرميني، لاعبات متميزات برياضة المبارزة، حيث هنالك جيل جديد بدأ بالبروز بعد مشاركات ناجحة في نشاطات اتحاد اللعبة المركزي، واللاعبة لوسين كرستيبارو، حققت نجاحات في البطولة الاخيرة لفئة الناشئات، اللاعبة مواليد ٢٠٠٤ طالبة في الصف الثاني المتوسط، هوايتها الرسم، فهي تشارك في معارض تقام على صعيد مدرستها، تنال لوحاتها اعجاب المشرفين، مما يمنحها الثقة لدخول كلية الفنون الجميلة وهو طموحها إلى جانب التفوق في رياضتها المفضلة، بحسب قولها.

لوسين، تمارس المبارزة منذ سنتين، باشراف المدير الفني، رعد الشيلخي، وهي تلقى الدعم والاهتمام من اسرتها، حيث يحرصون على تشجيعها من اجل الوصول الى النجاحات في فعالية الشيش.

تقول ان شقيقتها شوخيك، لاعبة بالريشة الطائرة، حاليا، فيما شقيقتها ليفان كان لاعبا سابقاً بكرة القدم، وهذه الاجواء الرياضية في الاسرة وفرت لها مناخات ايجابية للمضي في مسيرة

## تسليم علاء.. لاعبة التنس الواعدة

الوالد والوالدة ومرافقتها لها في تدريباتها وتوفير احتياجات لعبة التنس الباهضة الثمن من مضارب وكرات وملابس خاصة اضافة الى توفير النقل الذي هو مشكلة المشاكل للعبة التنس بل للرياضة عموما ، نالت الدعم من قبل رئيس اتحاد بغداد الدكتور بيهان كيلان التي قدمت لها بعض الاحتياجات والمهمة للاعب التنس وقد نظم اتحاد بغداد في العطلة الصيفية للاعبين واللاعبات بطولات ساهمت في تطوير المستوى والتعرف على ما وصل اليه اللاعب واللاعبة في مسيرته مع التنس ولا يتعدى الحال للبطولات الداخلية في حالة تفكير اللاعب او اللاعبة في العالية ولكن عمل اتحاد بغداد المنظم في تحقيق ولو بطولة خارجية ستساهم في تحسين اداء اللاعب واللاعبات ومنهم بطلتنا الواعدة تسليم علاء.



## بغداد/ عبدالكريم ناصر

تسليم علاء موهبة جديدة بالتنس ستكون نجمة من نجومات العراق الكبريات فمنذ اول ايامها مع اللعبة وهي تتمتع بعقلية كبيرة في كيفية اكتساب العلوم من خلال استيعابها لتابعات وتوجيهات مدربها بدأت مع المدرب الدولي بوخنا كوركيس في نادي الصيد واستطاع ان يقدمها لاعبة تتمتع بصفات التنس الصحيحة ثم توالى المدربون في الاشراف عليها فقدم لها المدرب الكبير عدي احمد جهاد خبرته لتضعها في الملعب وثيقة من نفسها في تقديم موهبتها في البطولة الاخيرة التي جرت في ملعب الشعب الدولي في بطولة بغداد بالتنس التي رعاها اتحاد بغداد وحصلت على المركز الاول في فئتها ٩ سنوات وكانت

الاتحاد تحت اشراف المدربين مصطفى عبدالكريم وعباس سلمان ومع هذا العدد الكبير من المدربين الخبرة اصبحت بطلتنا تسليم بطلة واعدة تستطيع ان تقدم موهبتها للتفكير في العالية ولولا دعم

متميزة في الضربات الامامية والارسال ويعود ذلك للتوجيهات السديدة التي حصلت عليها من مدربها البدعيين اضافة الى اشتراكها في المركز الوطني لرعاية موهبة التنس ومنه الى بطولات

## العداءة زينب علي: نيل أوسمة المقدمة

## يتصدر طموحاتي



## بغداد/ الملاعب

تعد زينب علي مواليد ٢٠٠٤، من العداءات الواعدات في عروس الألعاب، فقد برهنت على امتلاكها طاقة سيكون لها مستقبل كبير بعد تفوقها في منافسات الاندية عندما مثلت فريق المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية وحلت في المرتبة الثانية بمنافسات ١٠ متر و٤٠٠ متر حواجز. التحقت بالمركز الوطني منذ سنتين وتدرج تحت اشراف المدرب محسن حزام، حيث نجحت في الاختبارات التي اجريت لها مع مجموعة من العداءات الواعدات، لتواصل مسيرتها في التدريبات والمشاركات في المنافسات التي تجري للموهوبين: منها المهرجانات الرياضية والبطولات التي يشترك فيها المركز الوطني، حيث تستعد للمشاركة في مهرجان التحرير الكبير الذي سيقام في المركز الوطني بمناسبة انتصارات القوات الامنية في الموصل وتحرير الاراضي العراقية من دنس الارهاب اللعين في اواخر شهر آب المقبل.

تقول العداءة زينب: بدأت ممارسة ألعاب القوى في فرق التريبات، بدعم اسرتي، حيث مثلت فريق تربية الرصافة الثانية في بطولة تربيات العراق، ويعد هذا توجهاً إلى الاختبارات التي تجري للموهوبات، والحمد لله فقد نجحت في تأدية الاختبارات بشكل متميز بشهادة المدرب وإدارة المركز الوطني.

الحالية والخارجية. ويقول انه يشرف على تدريبها، إلى جانب رقية إبراهيم ومريم أحمد، ومصطفى حسين وحسين أحمد، حيث ينظمون في التدريبات التي تجري في مضمار المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية في المدينة الشبابية.

نجحت في دراستها الى الصف الثالث المتوسط، وتامل ان تواصل تفوقها الدراسي بالحصول على ارفع الدرجات ودخول كلية الطب، وهذا يحتاج إلى مضاعفة جهودها في الدراسة والمواظبة والاجتهاد في تادية الواجبات. ووضحت انها وجدت الاجواء ايجابية امامها لممارسة رياضتها المفضلة عروس الألعاب، حيث تعمل اسرتها على تعزيز حضورها والحفاظ على تدريباتها وانتظامها في الوحدات التدريبية والالتزام بها. عن حضورها يقول مدربها محسن حزام:

اللاعبة زينب تملك مؤهلات فنية عالية، تتطور بنحو واضح، مما يؤكد ان مستقبلها سيكون كبيراً على خطى نجومات عروس الألعاب اللواتي حققن نجاحات كبيرة في المشاركات

## نهن النسوة

## التغيير .. متى؟



## سميرة الداغستاني

على الرغم كل المصاعب التي تواجه الرياضة النسوية في العراق فأنا لن نفقد الامل بإمكانية تحسن الاحوال طالما ان هناك نوايا صادقة وامكانيات متميزة تتمثل بالعديد من الشخصيات الرياضية والرياضيات القادرات على تحقيق النتائج التي تليق بسمعة الرياضة النسوية فضلاً على ما نمتلكه من رائدات كان لهن الدور الكبير في تنظيم بطولات رياضية نسوية متميزة بينها بطولات بكرة السلة نظمت عام ١٩٦٨، تلتها العديد من البطولات الاخرى التي بقيت احداث العديد منها راسخة في الذاكرة ومما يسعدنا حقاً ان هنالك العاباً ظلت لسنوات طويلة حكرًا على الرجال الا ان حواء اخذت تمارس هذه الاعباب وتحقق شيئاً من التفوق فيها كرفع الأثقال والمصارعة وكرة القدم وغيرها من الاعباب كما اصبحنا نشاهد توافد فتيات باعمار صغيرة لممارسة بعض الاعباب الرياضية وهو ما يبشر بالخير في ظل دعم العوائل الامر الذي نتمنى ان يتعزز عبر مساندة الجهات الرسمية ذات العلاقة. ولاننا نرى العدد الكبير الذي ينهض به القطاع الخاص في دعم الرياضة في عدد من الاقطار العربية ودول العالم فأنا نتمنى ان يكون للقطاع الخاص في العراق دور اكثر تميزاً بما يترك أثراً ايجابياً على الرياضة النسوية التي نتمنى لها التطور.