



## ملاعب من بلادنا

### كاردينيا احمد

استغلت لاعبة كاردينيا احمد العطلة الصيفية لتطوير لياقتها البدنية العالية التي تستحق الاهتمام بها بشكل كبير دخلت المدرسة الدولية للتايكوندو في منطقة اليرموك بإشراف ملاكات تدريبية متخصصة في نمو المواهب وتجديد قدراتها من خلال التدريب المتواصل تحت إشراف المدرب الدولي عمر حميد الذي استطاع ان يمنحهم الثقة بالنفس مع قدرتهم على الدفاع عن انفسهم واللاعبة كاردينيا من اللعابات اللواتي استطعن بفترة قصيرة اجتاز الاختبارات العديدة لتصبح لاعبة المثالية والمتمكنة ونيل الحزام الاصفر وشهادة معترف بها دولياً حيث مارست كاردينيا العديد من الالعاب مثل السباحة وكرة القدم والسلة والجمناستك واضافة الى دورات علم النفس وهي من اهم الامور التي



تؤدي الى نجاح الالعاب بشكل صحيح وهناك ايضا 15 لاعبة يمارسن هذه اللعبة وتفوقن ومنحن شهادات تقديرية معترف بها دولياً. واللاعبة كاردينيا احدي طالبات المرحلة الابتدائية واستطاعت ان تتفوق دراسياً ورياضياً ناهيك على انها تمتلك العديد من المواهب واستطاعت ان تصقلها وتنميها من خلال استماعها لنصائح المدرب الدولي بشكل يخدم عمرها وعقلها وايضا البيئة التي تسكنها.

## اين هي الميزان؟

### هدى مهدي

تواصل لاعبة هدى مهدي احدي لاعبات المنتخب الوطني برفع الاثقال من وضع الجلوس تدريباتها في مقر اللجنة البارالمبية الوطنية في منطقة البنوك وذلك استعداداً للبطولة الآسيوية التي ستقام في روسيا لرفع الاثقال للنساء من وضع الجلوس . هدى مهدي قالت انا صاحبة الوسام النحاسي بمسابقة رفع الاثقال للنساء في منافسات العاب غرب آسيا وجاءت هذه النتيجة على الرغم من رفعها اعلى ثقل بين المنافسات الخمس .

واوضحت هدى: ان في بطولة غرب آسيا ان هناك غياب العديد من اللاعبات واقتصارها على 5 فقط وعدم وجود مشاركات بوزني البالغ 86كغم ومنح الوسام الذهبى والفضي ايضا الى الرباعتين السوريتين احتساباً الوزن المتسابقة مضروبة بالنسبة المئوية



## عبر العتائق

### ذكرى زكي

من اجل تفعيل العمل الرياضي باشق قسم النشاط الرياضي في المديرية العامة للتربية في محافظة بغداد الرصافة تدريبات الفرق المدرسية الرياضية.. عبر الهاتف اتصلنا بالمدرب الكابتن طارق ناظم ليتحدث لنا قائلاً: استعدادات مكبرة للعام الدراسي الجديد 2017 - 2018 يواصل قسم النشاط الرياضي في المديرية العامة للتربية في محافظة بغداد الرصافة الثانية تدريب الفرق المدرسية الرياضية للكرة الطائرة بنات المرحلة الثانوية من اجل تفعيل عمل النشاط الرياضي واكتشاف المواهب المدرسية بشكل مبكر والعمل على التطوير والمشاركة الفاعلة في النشاطات الوزارية.



من جهة اخرى تم تدريب اللاعبات في نادي الشباب الرياضي وذلك لقرب اللاعبات من النادي بدون مواصلات وهناك لاعبات تم تخصيص لهن وسائل نقل لبعدها المسافة وايضاً استفاد الوقت وهناك تعاون ما بين عوائل اللاعبات من اجل تشجيعهن ومساندتهن بشكل فعال من حيث توفير العديد من الجوانب المادية والمعنوية وهناك لاعبات تم رفدهن ضمن صفوف الاندية

## لاعبة نادي امانة بغداد بالكرة الطائرة.. اسراء عماد:

# تدريباتنا متواصلة تحضيراً لمنافسات الموسم الجديد

نادي امانة بغداد. ودعت لاعبة اسراء الاندية الى العمل بتشكيل فرق نسوية بالكرة الطائرة من أجل المنافسة بين أكثر عدد من الاندية وعدم



### بغداد/ فلاح الناصر

ذكرت لاعبة نادي امانة بغداد بالكرة الطائرة، اسراء عماد، ان تدريبات فريقها متواصلة تحضيراً لمنافسات الموسم الجديد، بإشراف المدرب رعد كاظم ودعم ومساندة إدارة النادي التي تواكب التدريبات وتسهل على تفوقه أسوة بفرق النادي الأخرى. وأضافت: نؤدي تدريبات منتظمة ونجري مباريات تجريبية بهدف تعزيز جاهزية قبل بدء الموسم الجديد، حيث أجرى الفريق سلسلة مباريات تجريبية امام فريق الصناعة والمركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية في

مباريات متواصلة اسهمت في ارتفاع الجانب الفني للاعبات الفريق وتمكن المدرب من تأشير العديد من الملاحظات سواء كانت ايجابية او سلبية من أجل دعم الأولى وايجاد حلول مناسبة للثانية بهدف تهيئة الفريق بالشكل المثالي والمنافسة على اللقب، حيث احتل الفريق وصافة الدوري للموسم الماضي، ويتطلع إلى ان ينجح في خطف كأس الدوري للموسم المقبل. واوضحت: ان قلة فرق الكرة الطائرة النسوية يسهم في اقامة مباريات مع فرق الشباب والناشئين لتعزيز درجة الجاهزية والحصول على الفائدة الفنية من اللقاءات التجريبية.

وبينت لاعبة التي تمضي الموسم الرابع مع الفريق: انها سعيدة بتمثيلها فريق نادي امانة بغداد الذي يولي رياضة حواء اهتماماً كبيراً، حيث تسعى إلى تقديم الافضل مع الفريق الذي سبق ان فاز بالمركز الثاني في دوري الموسم السابق.

وقالت: انها مثلت فريق كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة ومنتخب جامعة بغداد بالكرة الطائرة تحت إشراف الدكتورة بيداء خضر، حيث نالت أساسيات اللعبة ثم تطور مستواها الفني بالتدريب المتواصل والمشاركات في البطولات التي اقيمت على صعيد الكلية ثم الجامعة قبل انضمامها إلى

## لحن النسوة

### تجن مبيت



سميرة الداعستاني

قبل ايام تم افتتاح ملعب الغزالية لـ700 متفرج في بغداد ويحضور شخصيات رياضية ووجهاء ونجوم سابقين وتمت اقامة بطولة المصالحة المجتمعية على ملعب الغزالية حيث شارك في هذه البطولة فريق القوة الجوية للنساء الذي قسم الى فريقين وليس في هذا مجال للتندر او تعتبر مثلبة بحق هذا الفريق ، لكن مالفت نظري ان اللجنة المنظمة للافتتاح سمحت لرجل بحراسة احدي مرمى الفريقين وكان الاجدى في ظل هذا الافتتاح يتكلم الاستعانة بحارسة مرمى من فريق وان لا تكون المشاركة مقتصرة على مجموعة معينة دون غيرها مع الاشارة الى ان تحديد المسارة بعشر دقائق فقط اكل الكثير من جرف الافتتاح.

انا اعد ما حصل اهانة للرياضة النسوية من قبل المقيمين على المهرجان لان تقديم الكرة النسوية بهذه الصورة و امام انظار المسؤولين من شخصيات رياضية ووجهاء ونجوم سابقين لا يعدو كونه رسالة سيئة عن الرياضة النسوية علماً ان المجال اوسع واكبر لهم اما النساء فلهن حجم صغير جداً بسبب افتعالات غير صحيحة من نفس النساء الرياضيات اللواتي يقبلن على انفسهن هذه المهزلة وبكل بساطة يعلنون افتتاح بطولة فريقي القوة الجوية النسوي مع المنتخب الوطني للنساء وهن من نفس لاعبات القوة الجوية يمارسن المباريات بحارس مرمى رجل وليس امرأة انا شخصياً اعداها اهانة للمرأة الرياضية والتقليص من حجمها لانها لا تستطيع حتى ابداء رأيها وكانها جارية فلماذا نشاهد في هذا المهرجان مشاركة عدد من فرق الرجال لاقامة مباريات خماسي الكرة لفئات مواليد 1992 - 2000 عام هم (الحرية - الطارمية - حي العامل - العامرية - الغزالية - الشعلة - الدورة - حي الجامعة) اما الفرق النسوية هن انفسهم يلعبن مع بعضهم بحارس مرمى رجل وبوقت 10 دقائق فقط مستعبدين مشاركة الفرق الاخرى لاسباب مجهولة.

## فرائد عبدالعباس : جمناستك بغداد يستعد للدوري بشكل متميز



بناء جيل جديد ليس بالسهل خصوصاً في ظل

الظروف الصعبة يجب مراعاة وضع اللاعبين

واللاعبات من اجل انظمامهم بشكل مستمر

للوحدات التدريبية وتجهيزهم التام للمشاركة

في بطولات محلية.. (الملاعب) التقت بفرائد

عبدالعباس عضو الهيئة الادارية والمشرفة

على فريق الجمناستك في نادي امانة

بغداد:

\* ما هي تحضيراتكم لفريق الجمناستك للبطولات المقبلة؟

- يواصل فريق الجمناستك لنادي امانة بغداد تحضيراته المستمرة للبطولات المقبلة واستغلال العطلة الصيفية من اجل تكثيف الوحدات التدريبية في مقر النادي الكائن في شارع فلسطين، حيث واجهت الفريق صعوبات بسبب الاجواء الحارة لكن مع ذلك كانوا مصممين على الحضور واجراء التمارين المطلوبة من قبل المدرب جاسم ايهاب وهادي عبود لفئة الاشبال.

\* هل وصلت معدات واجهزة للنادي؟

- لدى النادي اجهزة ومعدات حديثة وايضاً ملابس وارشية تساعد على التدريب كالاسفنج وارشية مطاطية يستطيع من خلالها اللاعب التحرك بها بشكل مرن وليونة.

\* هل يستعد فريق الجمناستك لاي استحقاقات قادمة؟

- استعداد الفريق يجري وفق تعليمات المدرب وهناك ايضاً بطولة العراق للجمناستك وسيشارك فريق امانة بغداد وتم وضع آلية جديدة ثابتة كمدرسين من اجل اعداد وتهيئة اللاعبين وتحضيرهم بشكل جيد من اجل رفد النادي والمنتخبات الوطنية بلاعبين جديين.

\* هل هناك عناية خاصة للاعب الجمناستك، ومدى تعاون العوائل معكم؟

- يوفر نادي امانة بغداد كل ما نحتاجه من تجهيزات

ووسائل نقل وايضاً مكان آمن لعوائل اللاعبين ليطمئنون على ابنائهم ويشجعوهم على الاستمرارية لكن هناك بعض العوائل منعوا ابنائهم من الاستمرارية برغم من امتلاكهم المميزات العالية للاعب او لاعبة بسبب الخوف من الظروف غير المستقرة.

\* عند استلامك مهام الاشراف على الجمناستك هل كان هناك تعاون؟

- بكل صراحة عند استلامي الاشراف على لعبة الجمناستك ولخبرتي الطويلة في هذا الميدان رأيت اهمال الجاري لهذه القاعة من جميع النواحي . لكن

بجهد مبذولة من رئيس النادي واعضاء الهيئة الادارية لتقديم جميع متطلبات الوسائل التي تؤدي الى نجاح البنية التحتية لان استلامنا لادارة النادي من خلال الدورة الجديدة كانت خالية من مصاريف تغطي احتياجاتنا ومع ذلك لم نقف بل هناك تعاون بناء من خلال امين السر محمد

فرحان لدفع مصاريف مالية من حسابنا الخاص لبناء وترميم القاعة وشراء الاحتياجات والمستلزمات المطلوبة والهمة في الوقت نفسه وبهذا تمت اعادة الحياة الى قاعة الجمناستك في امانة بغداد، علماً انها من اقدم القاعات حيث تأسست منذ بناء النادي وحتى الآن ونادينا بزرخ بنجاحات عدة لهذه اللعبة لسنين طويلة وجاء دورنا لنعيد الحياة لها ونبدأ من جديد في تجديد وتهيئة اللعبة بشكل صحيح.

